



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Franke, Sven

Asociación: BLV-Ilsenburg
Dorsal: 66

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 10:03:41

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 4(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:06:21	5:16	5	11:44	11	11:44	23.96	2:06:21	5:16	25	15		
Floh-Seligenthal	26.92	2:17:55	5:07	3	14:41	5	14:41	50.88	4:24:16	5:11	25	15		
Finsterbergen	24.12	2:52:15	7:08	8	47:11	32	47:11	75.00	7:16:31	5:49	23	12	1:11:43	
Fröttstädt	24.83	2:47:10	6:43	6	42:22	21	55:25	100.00	10:03:41	6:02	4	1:54:05	15	2:45:56