



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Goll, Bernhard

Asociación: SV Klettbach  
Dorsal: 189

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 15:29:24

velocidad: 6.46 km/h  
rendimiento en carrera: 9:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 134 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men |     |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 3:04:00         | 7:40                       | 5                    | 31:01          | 132            | 1:09:23     | 23.96           | 3:04:00                    | 7:40                 | 6              | 31:01          | 141 | 49:44   |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 3:38:22         | 8:06                       | 5                    | 48:15          | 137            | 1:35:08     | 50.88           | 6:42:22                    | 7:54                 | 6              | 1:19:16        | 141 | 1:16:22 |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:53:20         | 9:40                       | 5                    | 1:02:20        | 127            | 1:48:16     | 75.00           | 10:35:42                   | 8:28                 | 6              | 2:21:36        | 136 | 4:30:54 |
| Fröttstädt       | 24.83       | 4:53:42         | 11:49                      | 7                    | 1:53:27        | 150            | 3:01:57     | 100.00          | 15:29:24                   | 9:17                 | 6              | 4:15:03        | 138 | 8:11:39 |