



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Goll, Bernhard

Asociación: SV Klettbach
Dorsal: 189

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M60

tiempo total: 15:29:24

velocidad: 6.46 km/h
rendimiento en carrera: 9:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:04:00	7:40	5	31:01	132	1:09:23	23.96	3:04:00	7:40	6	31:01	141	49:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:38:22	8:06	5	48:15	137	1:35:08	50.88	6:42:22	7:54	6	1:19:16	141	1:16:22
Finsterbergen	24.12	3:53:20	9:40	5	1:02:20	127	1:48:16	75.00	10:35:42	8:28	6	2:21:36	136	4:30:54
Fröttstädt	24.83	4:53:42	11:49	7	1:53:27	150	3:01:57	100.00	15:29:24	9:17	6	4:15:03	138	8:11:39