



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Glueck, Bernd

Asociación: Ich will Spaß
Dorsal: 91

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 15:34:39

velocidad: 6.42 km/h
rendimiento en carrera: 9:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 25(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:08:48	7:52	27	54:30	144	1:14:11	23.96	3:08:48	7:52	6	22:14	142	54:32
Floh-Seligenthal	26.92	3:35:30	8:00	26	1:01:34	134	1:32:16	50.88	6:44:18	7:56	6	50:19	142	1:18:18
Finsterbergen	24.12	4:09:58	10:21	27	1:20:18	137	2:04:54	75.00	10:54:16	8:43	6	1:45:32	137	4:49:28
Fröttstädt	24.83	4:40:23	11:17	25	1:57:33	144	2:48:38	100.00	15:34:39	9:20	25	4:50:43	139	8:16:54