



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Ulmschneider, Klaus-Peter

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 173

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 15:34:39

velocidad: 6.42 km/h
rendimiento en carrera: 9:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 37(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total						
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:28	8:09	42	1:16:55	147	1:20:51	23.96	3:15:28	8:09	18	14:23	143	1:01:12		
Floh-Seligenthal	26.92	3:28:26	7:44	36	1:14:31	126	1:25:12	50.88	6:43:54	7:56	18	6:39	143	1:17:54		
Finsterbergen	24.12	4:10:20	10:22	38	1:58:31	138	2:05:16	75.00	10:54:14	8:43	17	39:00	138	4:49:26		
Fröttstädt	24.83	4:40:25	11:17	40	2:26:07	145	2:48:40	100.00	15:34:39	9:20	38	6:51:09	139	8:16:54		