



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Wiegand, Kalle

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 160

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 15:46:14

velocidad: 6.34 km/h  
rendimiento en carrera: 9:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 140 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:28:00	8:40	6	55:01	156	1:33:23	23.96	3:28:00	8:40	7	55:01	147	1:13:44
Floh-Seligenthal	26.92	3:49:29	8:31	6	59:22	146	1:46:15	50.88	7:17:29	8:35	7	1:54:23	147	1:51:29
Finsterbergen	24.12	4:16:55	10:39	6	1:25:55	144	2:11:51	75.00	11:34:24	9:15	7	3:20:18	142	5:29:36
Fröttstädt	24.83	4:11:50	10:08	5	1:11:35	131	2:20:05	100.00	15:46:14	9:27	7	4:31:53	144	8:28:29