



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rott, Günther

Asociación: DAV München  
Dorsal: 153

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 15:56:19

velocidad: 6.27 km/h  
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 142 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 39(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:07:47	7:50	39	1:09:14	140	1:13:10	23.96	3:07:47	7:50	20	6:42	149	53:31
Floh-Seligenthal	26.92	3:49:28	8:31	40	1:35:33	145	1:46:14	50.88	6:57:15	8:12	20	20:00	149	1:31:15
Finsterbergen	24.12	4:13:03	10:29	39	2:01:14	140	2:07:59	75.00	11:10:18	8:56	19	55:04	144	5:05:30
Fröttstädt	24.83	4:46:01	11:31	41	2:31:43	147	2:54:16	100.00	15:56:19	9:33	40	7:12:49	146	8:38:34