



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Seifert, Wolfgang

Asociación: FVV Frankfurt Triathlon
Dorsal: 84

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 15:57:08

velocidad: 6.27 km/h
rendimiento en carrera: 9:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 187)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 163)

mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:16:49	8:12	29	1:02:31	150	1:22:12	23.96	3:16:49	8:12	3	30:15	150	1:02:33
Floh-Seligenthal	26.92	3:44:11	8:19	28	1:10:15	141	1:40:57	50.88	7:01:00	8:16	3	1:07:01	150	1:35:00
Finsterbergen	24.12	4:06:59	10:14	25	1:17:19	134	2:01:55	75.00	11:07:59	8:54	3	1:59:15	145	5:03:11
Fröttstädt	24.83	4:49:09	11:38	26	2:06:19	148	2:57:24	100.00	15:57:08	9:34	28	5:13:12	147	8:39:23