



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Seitz, Bernd

Asociación: 100 Marathon Club Deutschland
Dorsal: 191

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M70

tiempo total: 16:21:16

velocidad: 6.11 km/h
rendimiento en carrera: 9:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 145 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 14:20:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:53	8:48	2	30:11	159	1:36:16	23.96	3:30:53	8:48	2	30:11	152	1:16:37
Floh-Seligenthal	26.92	4:06:31	9:09	2	41:39	155	2:03:17	50.88	7:37:24	8:59	2	1:11:50	152	2:11:24
Finsterbergen	24.12	4:23:50	10:56	2	42:55	146	2:18:46	75.00	12:01:14	9:36	2	1:54:45	147	5:56:26
Fröttstädt	24.83	4:20:02	10:28	2	6:21	137	2:28:17	100.00	16:21:16	9:48	2	2:01:06	149	9:03:31