



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Antoni, Günter

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 177

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M65

tiempo total: 16:26:13

velocidad: 6.08 km/h
rendimiento en carrera: 9:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 12:28:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:21:20	8:24	3	34:37	153	1:26:43	23.96	3:21:20	8:24	3	34:37	153	1:07:04
Floh-Seligenthal	26.92	3:56:13	8:46	3	55:20	150	1:52:59	50.88	7:17:33	8:35	3	1:29:57	153	1:51:33
Finsterbergen	24.12	4:33:46	11:21	3	1:16:03	151	2:28:42	75.00	11:51:19	9:29	3	2:42:38	148	5:46:31
Fröttstädt	24.83	4:34:54	11:04	3	1:15:17	143	2:43:09	100.00	16:26:13	9:51	3	3:57:55	150	9:08:28