



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Hensel, Andreas

Asociación: SV Sparkasse Zwickau
Dorsal: 65

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 16:44:48

velocidad: 5.97 km/h
rendimiento en carrera: 10:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 17(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:31:32	8:49	18	1:26:37	160	1:36:55	23.96	3:31:32	8:49	3	48:03	154	1:17:16
Floh-Seligenthal	26.92	4:09:51	9:16	17	1:46:40	156	2:06:37	50.88	7:41:23	9:04	3	1:50:09	154	2:15:23
Finsterbergen	24.12	4:29:52	11:11	18	2:07:03	150	2:24:48	75.00	12:11:15	9:45	3	3:25:53	149	6:06:27
Fröttstädt	24.83	4:33:33	11:01	17	2:10:10	141	2:41:48	100.00	16:44:48	10:02	18	9:15:11	151	9:27:03