



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Siebe, Birte

Asociación: Lübbecker Berglöwen
Dorsal: 70

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W30

tiempo total: 16:50:27

velocidad: 5.94 km/h
rendimiento en carrera: 10:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 13:10:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso				Total			Total					
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	etapa categoría	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total categoría	Total posición
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:05	8:08	2	25:36	18	47:06	23.96	3:15:05	8:08	2	25:36	5	7:20		
Floh-Seligenthal	26.92	3:55:57	8:45	2	49:04	22	1:17:17	50.88	7:11:02	8:28	2	1:14:40	5	39:39		
Finsterbergen	24.12	4:27:12	11:04	2	50:28	21	1:54:37	75.00	11:38:14	9:18	2	2:05:08	4	1:28:44		
Fröttstädt	24.83	5:12:13	12:34	2	1:35:17	22	2:30:57	100.00	16:50:27	10:06	2	3:40:25	21	6:29:57		