



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Preißler, Monika

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 30

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W55

tiempo total: 17:03:47

velocidad: 5.86 km/h
rendimiento en carrera: 10:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 13:09:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	24	1:02:33	23.96	3:30:32	8:47	4	22:37	4	22:47
Floh-Seligenthal	26.92	4:17:01	9:32	4	1:02:17	23	1:38:21	50.88	7:47:33	9:11	4	1:24:54	4	1:16:10
Finsterbergen	24.12	4:43:14	11:44	4	1:26:39	22	2:10:39	75.00	12:30:47	10:00	4	2:51:33	3	2:21:17
Fröttstädt	24.83	4:33:00	10:59	4	1:16:19	20	1:51:44	100.00	17:03:47	10:14	4	3:54:13	22	6:43:17