



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Heeb, Markus

Asociación: RTB Marathonteam Remscheid  
Dorsal: 171

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 10:13:36

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 10:13:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:26	6:34	3	41:49	56	42:49	23.96	2:37:26	6:34	2	41:49	17	23:10
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:27	6:02	3	36:16	29	39:13	50.88	5:19:53	6:17	2	1:18:05	17	
Finsterbergen	24.12	2:27:45	6:07	1	-	8	22:41	75.00	7:47:38	6:14	1	-	14	1:42:50
Fröttstädt	24.83	2:25:58	5:52	1	-	8	34:13	100.00	10:13:36	6:08	2	1:19:52	17	2:55:51