



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pisalski, Peter

Asociación: Moers  
Dorsal: 124

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 17:16:05

velocidad: 5.79 km/h  
rendimiento en carrera: 10:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 150 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 40(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa |         |        | etapaposisió retraso |         |     | Total   |        |          | Total |     |         |     |         |
|------------------|-------|---------|--------|----------------------|---------|-----|---------|--------|----------|-------|-----|---------|-----|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | cat                  | cat     | Men | Men     | Men    | Men      | Men   | Men | Men     |     |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 3:15:44 | 8:10   | 43                   | 1:17:11 | 148 | 1:21:07 | 23.96  | 3:15:44  | 8:10  | 21  | 14:39   | 157 | 1:01:28 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 3:52:15 | 8:37   | 41                   | 1:38:20 | 148 | 1:49:01 | 50.88  | 7:07:59  | 8:24  | 21  | 30:44   | 157 | 1:41:59 |
| Finsterbergen    | 24.12 | 4:46:59 | 11:53  | 41                   | 2:35:10 | 152 | 2:41:55 | 75.00  | 11:54:58 | 9:31  | 20  | 1:39:44 | 152 | 5:50:10 |
| Fröttstädt       | 24.83 | 5:21:07 | 12:55  | 42                   | 3:06:49 | 156 | 3:29:22 | 100.00 | 17:16:05 | 10:21 | 41  | 8:32:35 | 154 | 9:58:20 |