



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pisalski, Peter

Asociación: Moers
Dorsal: 124

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 17:16:05

velocidad: 5.79 km/h
rendimiento en carrera: 10:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 40(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:15:44	8:10	43	1:17:11	148	23.96	3:15:44	8:10	21	14:39	157
Floh-Seligenthal	26.92	3:52:15	8:37	41	1:38:20	148	50.88	7:07:59	8:24	21	30:44	157
Finsterbergen	24.12	4:46:59	11:53	41	2:35:10	152	75.00	11:54:58	9:31	20	1:39:44	152
Fröttstädt	24.83	5:21:07	12:55	42	3:06:49	156	100.00	17:16:05	10:21	41	8:32:35	154