



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Mensel, Gero

Asociación: ForumTeam
Dorsal: 155

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 18:06:41

velocidad: 5.52 km/h
rendimiento en carrera: 10:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 15(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total score		posición Men	retraso Men
				posición Men	retraso Men	posición Men	retraso Men							
Ruhlaer Skihütte	23.96	3:40:18	9:11	15	1:08:06	162	1:45:41	23.96	3:40:18	9:11	15	1:08:06	159	1:26:02
Floh-Seligenthal	26.92	4:47:09	10:40	15	1:59:24	161	2:43:55	50.88	8:27:27	9:58	15	3:07:30	159	3:01:27
Finsterbergen	24.12	4:55:28	12:14	15	2:23:43	153	2:50:24	75.00	13:22:55	10:42	15	5:31:13	154	7:18:07
Fröttstädt	24.83	4:43:46	11:25	15	2:04:20	146	2:52:01	100.00	18:06:41	10:52	15	7:35:33	155	10:48:56