



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Böss, Wolfgang

Asociación: Creußen
Dorsal: 54

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:14:10

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 5(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	Men	Men			min/km	categoría	Men	Men			
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:17:17	5:43	6	18:44	17	22:40	23.96	2:17:17	5:43	30	18	3:01	
Floh-Seligenthal	26.92	2:29:14	5:32	5	15:19	13	26:00	50.88	4:46:31	5:37	30	18		
Finsterbergen	24.12	2:43:11	6:45	8	31:22	18	38:07	75.00	7:29:42	5:59	27	15	1:24:54	
Fröttstädt	24.83	2:44:28	6:37	6	30:10	20	52:43	100.00	10:14:10	6:08	6	1:30:40	18	2:56:25