



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fischer, Thomas

Asociación: RLT Rodgau
Dorsal: 87

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 10:19:14

velocidad: 9.69 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 6(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:11	5:56	6	27:34	21	27:34	23.96	2:22:11	5:56	23	20	7:55
Floh-Seligenthal	26.92	2:34:38	5:44	7	31:24	22	31:24	50.88	4:56:49	5:50	23	20	
Finsterbergen	24.12	2:39:39	6:37	5	34:35	15	34:35	75.00	7:36:28	6:05	21	17	1:31:40
Fröttstädt	24.83	2:42:46	6:33	5	37:58	17	51:01	100.00	10:19:14	6:11	6	2:09:38	20 3:01:29