



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

**Bahlcke, Annett**

Asociación: Potsdamer Laufclub PLC  
Dorsal: 131

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 10:20:30

velocidad: 9.67 km/h  
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 187)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:27:59	6:10	1	-	1	-	23.96	2:27:59	6:10	1	-	13
Floh-Seligenthal	26.92	2:38:40	5:53	1	-	1	-	50.88	5:06:39	6:01	1	-	13
Finsterbergen	24.12	2:32:35	6:19	1	-	1	-	75.00	7:39:14	6:07	1	-	13
Fröttstädt	24.83	2:41:16	6:29	1	-	1	-	100.00	10:20:30	6:12	1	-	1 -