



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Furche, Frank

Asociación: MTP Hersbruck
Dorsal: 172

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 10:31:08

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:12	6:21	1	-	45	37:35	23.96	2:32:12	6:21	1	-	21	17:56
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:45	6:13	1	-	38	44:31	50.88	5:19:57	6:17	1	-	21	
Finsterbergen	24.12	2:31:45	6:17	1	-	10	26:41	75.00	7:51:42	6:17	1	-	18	1:46:54
Fröttstädt	24.83	2:39:26	6:25	1	-	13	47:41	100.00	10:31:08	6:18	1	-	21	3:13:23