



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Röthlingshöfer, Willfried

Asociación: TSV Ipsheim  
Dorsal: 148

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 10:35:09

velocidad: 9.45 km/h  
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:25:42	6:04	10	27:09	32	31:05	23.96	2:25:42	6:04	32	22	11:26
Floh-Seligenthal	26.92	2:37:35	5:51	9	23:40	24	34:21	50.88	5:03:17	5:57	32	22	
Finsterbergen	24.12	2:40:39	6:39	6	28:50	16	35:35	75.00	7:43:56	6:11	29	19	1:39:08
Fröttstädt	24.83	2:51:13	6:53	7	36:55	22	59:28	100.00	10:35:09	6:21	8	1:51:39	22 3:17:24