



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Gottschlich, Norbert

Asociación: Triathlon Jena e.v.
Dorsal: 61

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 10:39:05

velocidad: 9.39 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 8(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:05:27	5:14	3	6:54	9	10:50	23.96	2:05:27	5:14	33	23		
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:42	5:35	8	16:47	18	27:28	50.88	4:36:09	5:25	33	23		
Finsterbergen	24.12	2:43:50	6:47	9	32:01	19	38:46	75.00	7:19:59	5:51	30	20	1:15:11	
Fröttstädt	24.83	3:19:06	8:01	19	1:04:48	66	1:27:21	100.00	10:39:05	6:23	9	1:55:35	23	3:21:20