



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Malowitz, Oliver

Asociación: SV Schottenstein
Dorsal: 2

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 10:41:03

velocidad: 9.36 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:42	6:27	9	29:47	48	40:05	23.96	2:34:42	6:27	17	24	20:26	
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:41	6:18	8	26:30	47	46:27	50.88	5:24:23	6:22	17	24		
Finsterbergen	24.12	2:49:35	7:01	4	26:46	26	44:31	75.00	8:13:58	6:35	17	21	2:09:10	
Fröttstädt	24.83	2:27:05	5:55	2	3:42	9	35:20	100.00	10:41:03	6:24	4	3:11:26	24	3:23:18