



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rocholl, Lutz

Asociación: Remscheid  
Dorsal: 95

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 10:43:56

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 9(de 45)  
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:15:57	5:40	5	17:24	16	21:20	23.96	2:15:57	5:40	34	25	1:41	
Floh-Seligenthal	26.92	2:30:39	5:35	7	16:44	17	27:25	50.88	4:46:36	5:37	34	25		
Finsterbergen	24.12	2:53:49	7:12	14	42:00	36	48:45	75.00	7:40:25	6:08	31	22	1:35:37	
Fröttstädt	24.83	3:03:31	7:23	10	49:13	33	1:11:46	100.00	10:43:56	6:26	10	2:00:26	25	3:26:11