



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Jürries, Uwe

Asociación: Lt. Hengsteysee/ Hagen
Dorsal: 145

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M50

tiempo total: 10:43:56

velocidad: 9.32 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 29)
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:14:18	5:36	1	-	15	19:41	23.96	2:14:18	5:36	16	26	0:02	
Floh-Seligenthal	26.92	2:33:56	5:43	1	-	20	30:42	50.88	4:48:14	5:39	16	26		
Finsterbergen	24.12	2:52:09	7:08	2	2:29	30	47:05	75.00	7:40:23	6:08	16	23	1:35:35	
Fröttstädt	24.83	3:03:33	7:23	2	20:43	34	1:11:48	100.00	10:43:56	6:26	1	-	25	3:26:11