



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lynas, Matthew

Asociación: N3 Sport Verein, Arnstadt
Dorsal: 125

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 8:09:36

velocidad: 12.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score				Total score						
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso men/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:56:30	4:51	2	1:53	3	1:53	23.96	1:56:30	4:51	15	2		
Floh-Seligenthal	26.92	2:03:14	4:34	1	-	1	-	50.88	3:59:44	4:42	15	2		
Finsterbergen	24.12	2:05:04	5:11	1	-	1	-	75.00	6:04:48	4:51	14	1	-	
Fröttstädt	24.83	2:04:48	5:01	1	-	2	13:03	100.00	8:09:36	4:53	1	-	3	51:51