



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lynas, Matthew

Asociación: N3 Sport Verein, Arnstadt
Dorsal: 125

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 8:09:36

velocidad: 12.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 1:56:30 | 4:51 | 2 | 1:53 | 3 | 1:53 | 23.96 | 1:56:30 | 4:51 | 15 | 2 | | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:03:14 | 4:34 | 1 | - | 1 | - | 50.88 | 3:59:44 | 4:42 | 15 | 2 | | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:05:04 | 5:11 | 1 | - | 1 | - | 75.00 | 6:04:48 | 4:51 | 14 | 1 | - | |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:04:48 | 5:01 | 1 | - | 2 | 13:03 | 100.00 | 8:09:36 | 4:53 | 1 | - | 3 | 51:51 |