



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fischer, Bärbel

Asociación: RLT Rodgau
Dorsal: 86

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 10:49:22

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 10:49:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women					Wome	Women	Wome	Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:09	6:18	1	-	2	3:10	23.96	2:31:09	6:18	1	-	24	
Floh-Seligenthal	26.92	2:41:11	5:59	1	-	2	2:31	50.88	5:12:20	6:08	1	-	24	
Finsterbergen	24.12	2:51:02	7:05	1	-	3	18:27	75.00	8:03:22	6:26	1	-	23	
Fröttstädt	24.83	2:46:00	6:41	1	-	2	4:44	100.00	10:49:22	6:29	1	-	2	28:52