



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fasel, Norbert

Asociación: LSF Münster  
Dorsal: 46

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 10:51:31

velocidad: 9.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:24:15	6:01	8	29:38	29	29:38	23.96	2:24:15	6:01	22	28	9:59	
Floh-Seligenthal	26.92	2:36:50	5:49	8	33:36	23	33:36	50.88	5:01:05	5:55	22	28		
Finsterbergen	24.12	2:44:27	6:49	6	39:23	20	39:23	75.00	7:45:32	6:12	20	25	1:40:44	
Fröttstädt	24.83	3:05:59	7:29	11	1:01:11	41	1:14:14	100.00	10:51:31	6:30	7	2:41:55	28	3:33:46