



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Woitynek, Martin

Asociación: KSP Kniebeuge 98 e.V.
Dorsal: 78

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 10:56:55

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 4(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score						
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:32	5:59	6	18:37	25	28:55	23.96	2:23:32	5:59	16	29	9:16
Floh-Seligenthal	26.92	2:43:52	6:05	5	20:41	31	40:38	50.88	5:07:24	6:02	16	29	
Finsterbergen	24.12	2:52:23	7:08	5	29:34	33	47:19	75.00	7:59:47	6:23	16	26	1:54:59
Fröttstädt	24.83	2:57:08	7:08	6	33:45	27	1:05:23	100.00	10:56:55	6:34	5	3:27:18	29 3:39:10