



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Wallesch, René

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 115

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 10:59:06

velocidad: 9.10 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:22:55	5:57	4	18:00	23	28:18	23.96	2:22:55	5:57	15	30	8:39	
Floh-Seligenthal	26.92	2:45:49	6:09	6	22:38	34	42:35	50.88	5:08:44	6:04	15	30		
Finsterbergen	24.12	2:48:42	6:59	3	25:53	25	43:38	75.00	7:57:26	6:21	15	27	1:52:38	
Fröttstädt	24.83	3:01:40	7:18	7	38:17	31	1:09:55	100.00	10:59:06	6:35	6	3:29:29	30	3:41:21