



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Wallesch, René

Asociación: 100 Marathon Club  
Dorsal: 115

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 10:59:06

velocidad: 9.10 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 5(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                            |                      |                |                |         |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|---------|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | retraso<br>categoría | posició<br>Men | retraso<br>Men |         |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:22:55         | 5:57                       | 4                    | 18:00          | 23             | 28:18       | 23.96           | 2:22:55                    | 5:57                 | 15             | 30             | 8:39    |         |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:45:49         | 6:09                       | 6                    | 22:38          | 34             | 42:35       | 50.88           | 5:08:44                    | 6:04                 | 15             | 30             |         |         |
| Finsterbergen    | 24.12       | 2:48:42         | 6:59                       | 3                    | 25:53          | 25             | 43:38       | 75.00           | 7:57:26                    | 6:21                 | 15             | 27             | 1:52:38 |         |
| Fröttstädt       | 24.83       | 3:01:40         | 7:18                       | 7                    | 38:17          | 31             | 1:09:55     | 100.00          | 10:59:06                   | 6:35                 | 6              | 3:29:29        | 30      | 3:41:21 |