



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Schmidt, Dirk

Asociación: Arnsberg
Dorsal: 185

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M30

tiempo total: 11:07:10

velocidad: 8.99 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 10:13:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:37:44	6:34	4	42:07	57	43:07	23.96	2:37:44	6:34	3	42:07	32	23:28
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:55	6:14	4	41:44	39	44:41	50.88	5:25:39	6:24	3	1:23:51	32	
Finsterbergen	24.12	2:47:34	6:56	2	19:49	22	42:30	75.00	8:13:13	6:34	2	25:35	29	2:08:25
Fröttstädt	24.83	2:53:57	7:00	2	27:59	23	1:02:12	100.00	11:07:10	6:40	3	2:13:26	32	3:49:25