



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Caninenberg, Jens

Asociación: LG Weser Bergland  
Dorsal: 187

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 11:11:41

velocidad: 8.93 km/h  
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 6(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:54	6:17	8	25:59	42	36:17	23.96	2:30:54	6:17	14	34	16:38
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:28	6:11	7	23:17	36	43:14	50.88	5:17:22	6:14	14	34	
Finsterbergen	24.12	2:59:40	7:26	9	36:51	49	54:36	75.00	8:17:02	6:37	14	31	2:12:14
Fröttstädt	24.83	2:54:39	7:02	4	31:16	25	1:02:54	100.00	11:11:41	6:43	7	34	3:53:56