



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Seever, Michael

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 203

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 11:14:21

velocidad: 8.90 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 11:14:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	stage score		Total	Total	Total	posició	retraso	Total score	
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:32:59	6:23	1	-	46	38:22	23.96	2:32:59	6:23	1	-	35	18:43
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:07	6:19	1	-	49	46:53	50.88	5:23:06	6:21	1	-	35	
Finsterbergen	24.12	2:51:00	7:05	1	-	29	45:56	75.00	8:14:06	6:35	1	-	32	2:09:18
Fröttstädt	24.83	3:00:15	7:15	1	-	30	1:08:30	100.00	11:14:21	6:44	1	-	35	3:56:36