



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Lücking, Markus

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 121

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 11:14:47

velocidad: 8.89 km/h
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:23:13	5:58	5	18:18	24	28:36	23.96	2:23:13	5:58	13	36	8:57	
Floh-Seligenthal	26.92	2:39:57	5:56	4	16:46	27	36:43	50.88	5:03:10	5:57	13	36		
Finsterbergen	24.12	2:56:07	7:18	7	33:18	41	51:03	75.00	7:59:17	6:23	13	33	1:54:29	
Fröttstädt	24.83	3:15:30	7:52	10	52:07	59	1:23:45	100.00	11:14:47	6:44	8	3:45:10	36	3:57:02