



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Dell, Fred

Asociación: M&H Rennsteigteam
Dorsal: 195

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 8:43:30

velocidad: 11.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 1(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 1:58:33 | 4:56 | 1 | - | 4 | 3:56 | 23.96 | 1:58:33 | 4:56 | 35 | - | 4 | 3 | |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:13:55 | 4:58 | 1 | - | 4 | 10:41 | 50.88 | 4:12:28 | 4:57 | 35 | - | 4 | 3 | |
| Finsterbergen | 24.12 | 2:16:44 | 5:40 | 2 | 4:55 | 3 | 11:40 | 75.00 | 6:29:12 | 5:11 | 33 | 4:55 | 3 | 2 | 24:24 |
| Fröttstädt | 24.83 | 2:14:18 | 5:24 | 1 | - | 3 | 22:33 | 100.00 | 8:43:30 | 5:14 | 1 | - | 4 | 1:25:45 | |