



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Meininger, Ulrich

Asociación: M&H Rennsteigteam
Dorsal: 12

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:21:30

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 12(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:23	6:39	18	40:50	62	44:46	23.96	2:39:23	6:39	37	39	25:07	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:36	6:15	15	34:41	42	45:22	50.88	5:27:59	6:26	37	39	1:59	
Finsterbergen	24.12	2:47:35	6:56	11	35:46	23	42:31	75.00	8:15:34	6:36	34	36	2:10:46	
Fröttstädt	24.83	3:05:56	7:29	13	51:38	40	1:14:11	100.00	11:21:30	6:48	12	2:38:00	38	4:03:45