



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Knop, Andreas

Asociación: DUV Berlin
Dorsal: 97

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:27:05

velocidad: 8.73 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 36 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 13(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:39:33	6:39	19	41:00	63	44:56	23.96	2:39:33	6:39	38	40	25:17	
Floh-Seligenthal	26.92	2:47:21	6:12	13	33:26	37	44:07	50.88	5:26:54	6:25	38	40	0:54	
Finsterbergen	24.12	3:00:06	7:28	18	48:17	51	55:02	75.00	8:27:00	6:45	35	37	2:22:12	
Fröttstädt	24.83	3:00:05	7:15	8	45:47	29	1:08:20	100.00	11:27:05	6:52	14	2:43:35	40	4:09:20