



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Förkel, Detlev

Asociación: Weimar
Dorsal: 108

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M40

tiempo total: 11:28:09

velocidad: 8.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 9(de 27)
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				cat	cat		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:02:10	5:05	3	7:33	6	7:33	23.96	2:02:10	5:05	20		42	
Floh-Seligenthal	26.92	2:28:44	5:31	5	25:30	11	25:30	50.88	4:30:54	5:19	20		42	
Finsterbergen	24.12	2:55:42	7:17	10	50:38	38	50:38	75.00	7:26:36	5:57	18		39	1:21:48
Fröttstädt	24.83	4:01:33	9:43	22	1:56:45	124	2:09:48	100.00	11:28:09	6:52	9	3:18:33	42	4:10:24