



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: Storkow  
Dorsal: 118

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 11:31:08

velocidad: 8.68 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 4(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:02	6:35	7	23:44	58	43:25	23.96	2:38:02	6:35	27	43	23:46	
Floh-Seligenthal	26.92	2:49:55	6:18	6	15:59	48	46:41	50.88	5:27:57	6:26	27	43	1:57	
Finsterbergen	24.12	2:55:57	7:17	3	6:17	40	50:53	75.00	8:23:54	6:43	27	40	2:19:06	
Fröttstädt	24.83	3:07:14	7:32	4	24:24	43	1:15:29	100.00	11:31:08	6:54	4	47:12	43	4:13:23