



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Fila, Donald

Asociación: Flotte Sohle Herbstein & friends  
Dorsal: 158

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 11:32:45

velocidad: 8.66 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 5(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 10:43:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:30:20	6:16	4	16:02	38	35:43	23.96	2:30:20	6:16	26	45	16:04	
Floh-Seligenthal	26.92	2:46:07	6:10	4	12:11	35	42:53	50.88	5:16:27	6:13	26	45		
Finsterbergen	24.12	3:08:31	7:48	9	18:51	65	1:03:27	75.00	8:24:58	6:43	26	42	2:20:10	
Fröttstädt	24.83	3:07:47	7:33	5	24:57	44	1:16:02	100.00	11:32:45	6:55	5	48:49	45	4:15:00