



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rehn, Sylvia

Asociación: Hamburg
Dorsal: 174

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 11:33:06

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 11:33:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			category	category	Women	Women					category	category	Women	Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:57:10	7:23	1	-	10	29:11	23.96	2:57:10	7:23	1	-	23	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:33	6:40	1	-	5	20:53	50.88	5:56:43	7:00	1	-	23	
Finsterbergen	24.12	2:47:55	6:57	1	-	2	15:20	75.00	8:44:38	6:59	1	-	22	
Fröttstädt	24.83	2:48:28	6:47	1	-	3	7:12	100.00	11:33:06	6:55	1	-	3	1:12:36