



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Herget, Thomas

Asociación: LG Fulda  
Dorsal: 156

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 8:46:38

velocidad: 11.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:54:37	4:47	1	-	1	-	23.96	1:54:37	4:47	27	4		
Floh-Seligenthal	26.92	2:10:22	4:50	2	7:08	3	7:08	50.88	4:04:59	4:48	27	4		
Finsterbergen	24.12	2:20:52	5:50	3	15:48	5	15:48	75.00	6:25:51	5:08	25	3	21:03	
Fröttstädt	24.83	2:20:47	5:40	2	15:59	5	29:02	100.00	8:46:38	5:15	2	37:02	5	1:28:53