



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rensch, Steffen

Asociación: Tangermünde  
Dorsal: 81

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:33:58

velocidad: 8.65 km/h  
rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 11(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:36:46	6:32	15	42:09	54	42:09	23.96	2:36:46	6:32	18	46	22:30	
Floh-Seligenthal	26.92	2:58:12	6:37	15	54:58	64	54:58	50.88	5:34:58	6:35	18	46	8:58	
Finsterbergen	24.12	2:53:32	7:11	9	48:28	35	48:28	75.00	8:28:30	6:46	16	43	2:23:42	
Fröttstädt	24.83	3:05:28	7:28	10	1:00:40	38	1:13:43	100.00	11:33:58	6:56	11	3:24:22	46	4:16:13