



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Ehrlich, Volker

Asociación: Impuls Erfurt
Dorsal: 140

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:38:55

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 14(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:40:23	6:41	20	41:50	66	45:46	23.96	2:40:23	6:41	39	47	26:07	
Floh-Seligenthal	26.92	2:48:40	6:15	16	34:45	43	45:26	50.88	5:29:03	6:28	39	47	3:03	
Finsterbergen	24.12	2:58:15	7:23	17	46:26	45	53:11	75.00	8:27:18	6:45	36	44	2:22:30	
Fröttstädt	24.83	3:11:37	7:43	14	57:19	48	1:19:52	100.00	11:38:55	6:59	15	2:55:25	47	4:21:10