



### 3. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 04.07.2009

#### evaluación detallada

**Schmidt, Ralf**

Asociación: DAV Coburg  
Dorsal: 141

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 11:39:16

velocidad: 8.58 km/h  
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 12(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 8:09:36

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:50:03	7:05	17	55:26	90	55:26	23.96	2:50:03	7:05	17	48	35:47	
Floh-Seligenthal	26.92	2:59:17	6:39	18	56:03	71	56:03	50.88	5:49:20	6:51	17	48	23:20	
Finsterbergen	24.12	2:55:55	7:17	11	50:51	39	50:51	75.00	8:45:15	7:00	15	45	2:40:27	
Fröttstädt	24.83	2:54:01	7:00	7	49:13	24	1:02:16	100.00	11:39:16	6:59	12	3:29:40	48	4:21:31