



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rehart, Herbert

Asociación: St. Pölten  
Dorsal: 112

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 11:40:00

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa | etapa   | etapa  | posició   | retraso   | posició | retraso | Total  | Total    | Total  | posició   | retraso   | posició | retraso |
|------------------|-------|---------|--------|-----------|-----------|---------|---------|--------|----------|--------|-----------|-----------|---------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     | km     | tiempo   | min/km | categoría | categoría | Men     | Men     |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 2:34:44 | 6:27   | 2         | 2:32      | 49      | 40:07   | 23.96  | 2:34:44  | 6:27   | 2         | 2:32      | 49      | 20:28   |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 2:55:10 | 6:30   | 2         | 7:25      | 55      | 51:56   | 50.88  | 5:29:54  | 6:29   | 2         | 9:57      | 49      | 3:54    |
| Finsterbergen    | 24.12 | 3:29:36 | 8:41   | 10        | 57:51     | 101     | 1:24:32 | 75.00  | 8:59:30  | 7:11   | 2         | 1:07:48   | 46      | 2:54:42 |
| Fröttstädt       | 24.83 | 2:40:30 | 6:27   | 2         | 1:04      | 15      | 48:45   | 100.00 | 11:40:00 | 7:00   | 2         | 1:08:52   | 49      | 4:22:15 |