



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rehart, Herbert

Asociación: St. Pölten
Dorsal: 112

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M55

tiempo total: 11:40:00

velocidad: 8.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:34:44	6:27	2	2:32	49	40:07	23.96	2:34:44	6:27	2	2:32	49	20:28
Floh-Seligenthal	26.92	2:55:10	6:30	2	7:25	55	51:56	50.88	5:29:54	6:29	2	9:57	49	3:54
Finsterbergen	24.12	3:29:36	8:41	10	57:51	101	1:24:32	75.00	8:59:30	7:11	2	1:07:48	46	2:54:42
Fröttstädt	24.83	2:40:30	6:27	2	1:04	15	48:45	100.00	11:40:00	7:00	2	1:08:52	49	4:22:15