



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Rehart, Herbert

Asociación: St. Pölten  
Dorsal: 112

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 11:40:00

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 187)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 2(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 10:31:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posició<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                            |                               |                         |                         |         |
|------------------|-------------|-----------------|----------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|---------|
|                  |             |                 |                            | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posició<br>min/km | Total<br>retraso<br>categoría | Total<br>retraso<br>Men | Total<br>retraso<br>Men |         |
| Ruhlaer Skihütte | 23.96       | 2:34:44         | 6:27                       | 2                    | 2:32           | 49             | 40:07          | 23.96       | 2:34:44         | 6:27                       | 2                             | 2:32                    | 49                      | 20:28   |
| Floh-Seligenthal | 26.92       | 2:55:10         | 6:30                       | 2                    | 7:25           | 55             | 51:56          | 50.88       | 5:29:54         | 6:29                       | 2                             | 9:57                    | 49                      | 3:54    |
| Finsterbergen    | 24.12       | 3:29:36         | 8:41                       | 10                   | 57:51          | 101            | 1:24:32        | 75.00       | 8:59:30         | 7:11                       | 2                             | 1:07:48                 | 46                      | 2:54:42 |
| Fröttstädt       | 24.83       | 2:40:30         | 6:27                       | 2                    | 1:04           | 15             | 48:45          | 100.00      | 11:40:00        | 7:00                       | 2                             | 1:08:52                 | 49                      | 4:22:15 |