



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Müller, Hans-Albert

Asociación: LWF Leipzig
Dorsal: 101

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:44:54

velocidad: 8.51 km/h
rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 48 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 15(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:31:33	6:19	14	33:00	43	36:56	23.96	2:31:33	6:19	40	52	17:17	
Floh-Seligenthal	26.92	2:50:47	6:20	18	36:52	51	47:33	50.88	5:22:20	6:20	40	52		
Finsterbergen	24.12	3:03:59	7:37	20	52:10	59	58:55	75.00	8:26:19	6:45	37	49	2:21:31	
Fröttstädt	24.83	3:18:35	7:59	18	1:04:17	65	1:26:50	100.00	11:44:54	7:02	16	3:01:24	52	4:27:09