



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Pohl, Mathias

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 96

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M45

tiempo total: 11:45:38

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 49 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 16(de 45)
mejor tiempo en la categoría: 8:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:38:04	6:35	16	39:31	59	43:27	23.96	2:38:04	6:35	41	53	23:48	
Floh-Seligenthal	26.92	2:42:58	6:03	11	29:03	30	39:44	50.88	5:21:02	6:18	41	53		
Finsterbergen	24.12	2:45:12	6:50	10	33:23	21	40:08	75.00	8:06:14	6:28	38	50	2:01:26	
Fröttstädt	24.83	3:39:24	8:50	29	1:25:06	102	1:47:39	100.00	11:45:38	7:03	17	3:02:08	53	4:27:53