



3. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Hardenack, Frank

Asociación: Neuenkleusheim  
Dorsal: 1

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Männer M30

posición en el recorrido/Total: DSQ (de 187)  
posición en el recorrido/Men: DSQ (de 163)  
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36  
posición en la categoría: DSQ(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: -

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Ruhlaer Skihütte	23.96	1:55:37	4:49	1	-	2	1:00	23.96	1:55:37	4:49	1	-	5		
Floh-Seligenthal	26.92	2:06:11	4:41	1	-	2	2:57	50.88	4:01:48	4:45	1	-	5		
Finsterbergen	24.12	fehlt!	-	-	-	-	-	75.00	-	-	-	-	-	-	
Fröttstädt	24.83	4:51:56	11:45	7	2:25:58	149	3:00:11	100.00	-	-	-	-	-	-	