



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Eschelbach, Iris

Asociación: TV Rheinau 1893
Dorsal: 181

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Frauen W40

tiempo total: 11:50:21

velocidad: 8.45 km/h
rendimiento en carrera: 7:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 187)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 10:20:30

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 10:20:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				categoria	categoria	Women	Women				categoria	categoria	Women	Women
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:52:07	7:11	3	24:08	6	24:08	23.96	2:52:07	7:11	2	24:08	22	
Floh-Seligenthal	26.92	2:54:51	6:29	2	16:11	3	16:11	50.88	5:46:58	6:49	2	40:19	22	
Finsterbergen	24.12	3:04:32	7:39	2	31:57	4	31:57	75.00	8:51:30	7:05	2	1:12:16	21	
Fröttstädt	24.83	2:58:51	7:12	2	17:35	4	17:35	100.00	11:50:21	7:06	2	1:29:51	4	1:29:51