



3. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2009

evaluación detallada

Urlaub, Martin

Asociación: Endorphinjunkies.de Dortmund
Dorsal: 17

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Männer M35

tiempo total: 11:51:29

velocidad: 8.43 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 187)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 163)
mejor tiempo del recorrido: 8:09:36

posición en la categoría: 10(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 9:20:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ruhlaer Skihütte	23.96	2:43:29	6:49	13	38:34	72	48:52	23.96	2:43:29	6:49	1	-	58	29:13
Floh-Seligenthal	26.92	3:07:45	6:58	13	44:34	87	1:04:31	50.88	5:51:14	6:54	1	-	58	25:14
Finsterbergen	24.12	2:54:08	7:13	6	31:19	37	49:04	75.00	8:45:22	7:00	1	-	53	2:40:34
Fröttstädt	24.83	3:06:07	7:29	8	42:44	42	1:14:22	100.00	11:51:29	7:06	11	4:21:52	55	4:33:44